

やすらぎの里便り



社会福祉法人つつじ会 発行責任者 前田 弘
東京都神津島村字沢尻十一―一
☎ 0499281171 FAX 81173

発行年日
2016.3.23
第83号

ひな祭りバイキングランチ行われる。

☆ホームページアドレス <http://www.kouzu-yasuragi.net/>
☆メールアドレス yasuragi@dream.ocn.ne.jp

三月六日(日)三階特養で毎年恒例の「ひな祭りバイキングランチ」が行われました。
メニューには利用者に人気のおかずが用意され、「五目寿司」「海老フライ」「チャーシュー」「ポテトサラダ」「厚焼き玉子」「あんこ玉」「フルーツポンチ」などが出されました。



利用者は自分で食べたい物を選んでいき、皆さん嬉しそうにランチを楽しんでいました。
特に利用者から好評だったのは、「あんこ玉」であんこをただ丸めた物ですが、皆さん好きらしく利用者ほぼ全員が食べられていました。



新年度を迎えるにあたり

施設長 前田 弘

今年の冬は暖冬、暖冬と天気予報やメディアで伝えられ、実際に暖冬であったとのデータがテレビで紹介されていました。が、やはり冬は寒いですね。

日本は、春夏秋冬の季節の移り変わりがはつきりしていて、このことが日本人の物の考え方や行動に影響をあたえていると言われています。

また、夏は暑く、冬は寒くないとその季節季節の商品の売れ行きにも一喜一憂し、経済にも大きく影響が出るようです。ともあれ、一日でも早く穏やかな気候になり、満開の桜が見られるよう待ち望まれます。

さて、話は変わりますが、私がやすらぎの里に勤務して以来、早丸一年を迎えようとしています。二十七年で計画した通常の事業計画は概ね順調に執行されたところですが、やすらぎの里始まって以来の大事業と言える施設の大規模改修工事の計画は、二十七年十月～二十九年三月までの工事予定が、二十八年六月～二十九年十月までと、約半年間ずれ込むこととなりました。

この原因は、建物本体の改修に加え空調設備やボイラー給湯設備等の設備改修も必要となり、設計の見直しをしなければ

ばならなくなつたため、計画がずれ込むことにより利用者の皆様や関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。



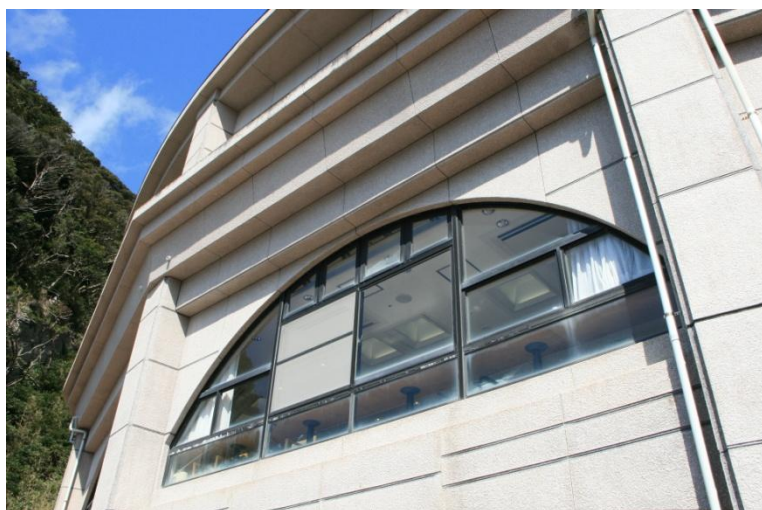
（崩落した三階エントランスの天井部分の写真）

また、今後の工事実施の際には、特に利用者の皆様にご不便ご不自由を、おかけすることとなりますが、親族の皆様や関係者各位にご理解とご協力を宜しくお願い致します。

二十八年度の事業計画としては、各部署における通常業務の執行の他、職員のレベルアップのため、施設内での研修会や勉強会等を定期的に実施すると共に、隣島施設（大島老人ホーム・新島老人ホーム）の視察、東京都社会福祉協議会等が実施する専門研修への参加を計画しています。

また、二十八年度はやすらぎの里開設以来、丸二十周年目にあたり、五月の「やすらぎの里まつり」の際に、ささやかですが二十周年記念式典を計画しており、この節目にやすらぎの里の存在価値、存在理由を再認識し、利用者の皆様が満足し、家族・地域の皆様からも信頼される「やすらぎの里」、そして、現場で働く職員が自信と誇りをもって生き生きと働ける職場を目指したいと考えております。

地域の皆様のご理解とご協力を重ねて、宜しくお願い致します。



（腐食が進み、雨漏りしている二階食堂アルミサッシの写真）

新年度事業プレゼン行われる

三月四日（金）午後七時三十分から二階食堂において「平成二十八年度事業計画プレゼンテーション」が開催されました。この新年度事業プレゼンテーションは数年前から、毎年実施されているもので、各課ごとに新年度の事業計画のプレゼンテーションを実施するものです。



このプレゼンテーションを通して、職員が各課の事業計画を理解することで、職員が事業所全体の方向性を理解すると共に、事業をスムーズに行うために行われております。

各課ではパワーポイント等を利用し、工夫を凝らしてのプレゼンテーションが、午後九時まで行われました。

たい焼きボラ行われる

二月二十七日（土）神津島社会福祉協議会の方々による「たい焼きボランティア」が行われました。

この「たい焼きボランティア」は毎年行われており、美味しいたい焼きがいただけると、利用者の方々からは大変好評となっております。

三階のエントランスで、焼いていただき、三階の利用者をはじめ、デイサービス利用者にも振る舞われました。



女性の利用者だけでなく、男性の利用者にも大変好評で、皆さん美味しそうに食べていました。

社会福祉協議会の皆様ありがとうございました。



三線演奏行われる

一月二十四日(日)午後二時から三階特養の合同誕生会で沖繩の楽器「三線」の演奏が行われました。

三線の演奏は神津島で三線愛好家の集まり「涼風(沖繩の方言で「しだかじ」と読みます。)」の方々がボランティアで行いました。

「涼風」のメンバーには今年でも、やすらぎの里の敬老会で昨年、今年と二回続けて演奏を披露してもらっていましたが、



今回は合同誕生会での演奏となりました。

演奏曲は「安里屋ゆんた(あさとゆんた)」や田端義夫さんが歌っていたので、利用者の方々もよく知っている「十九の春」などが演奏されました。

曲が演奏されると利用者の方々も一緒に口ずさんだり、手拍子をとったりと大変喜んでいました。

また、「涼風」の方々には三月二十日(日)に三階特養で行われる「一月から三月合同誕生会」でも演奏のお願いを致しております。



ひな祭り記念写真撮影行われる

三月三日(木)ひな祭りの日に三階特養では「ひな祭り記念撮影会」を行いました。

当日は食堂への通路で、ホールに飾ってあったお雛さまと桜の木と一緒に利用者ひとりひとりの写真撮影を行いました。



ホールに出てこれない方は居室で、撮影を行いました。皆さん素敵な笑顔で写真撮影ができました。また、当日面会に訪れていた家族の方は利用者と一緒に記念撮影を行いました。



デイサービス行事

(二～三月) トピック

◆書き初め／正月遊び

新年はなんとと言っても書き初めです。普段使わない筆で、好きな言葉を白い半紙に書きました。ほどよい緊張が良い気分！

また、お正月は童心に返り、様々なゲームに挑戦。釣り上げたお年玉には一体何が入っていたのでしょうか。



◆節分豆まき

二月三日は節分の日。紅白の玉を豆に見立てて、鬼の背中に投げ入れます。たくさん入れて厄を払い、福を呼び込みました。



◆おやつ「お汁粉」の日

二月下旬は一年で一番寒い時期です。今年は子ども達の間ではインフルエンザが大流行しました。こんな時こそ、温かいお汁粉で元気を充電。腕に覚えのある職員が心を込めて作りました。心と体がぽかぽかになりました。



◆外食の日

三月、寒さが少しずつ和らいで、暖かい日が多くなりました。

注文したお弁当を持って、まちやーれセンターで食べました。景色の良い場所でお弁当は特別に美味しかったです。



◆その他の予定

ゲーム大会(十八・十九日)



特養行事トピック

◆節分豆まき行われる。

二月三日（水）午後から毎年恒例の節分の豆まきが行われました。

当日は職員が青鬼に扮装し、利用者による豆まきを行いました。後片付け等の都合により、今年はまく豆を小袋入りの豆と小袋入りの甘納豆を準備致しました。



施設長の挨拶の後、豆まきを行いました。鬼に扮した職員の名演技で大変盛り上がり、利用者も大変喜んでいました。
豆まきが終わると利用者の皆さんは、甘納豆を大変美味しそうに食べていました。



◆出前ランチ行われる。

二月二十一日（日）「出前ランチツアー」が行われました。年に数回村内の飲食店にランチツアーに出かけるのですが、インフルエンザ等が流行する十二月から三月の間は希望者を対象に出前を取るようになっております。



今回はお寿司を食べたいと利用者からの要望があり、「潮見寿司」からちらし寿司や天丼等を取りました。

寿司は中々食べる機会も少ないので、利用者の皆さんは大変喜んでおりました。



医務課からのお願い

気温も上がってきて、春めいて来ましたが、今年はまだ都内ではインフルエンザが流行しておりますので、皆さんご注意ください。

インフルエンザやノロウイルスの他にも、風邪など抵抗力の弱っている高齢者が感染すれば、生命の危険になる可能性を含んでいます。

高齢者施設では感染症対策として「感染症を施設に持ち込まないようにすることが重要」と考えております。そこで、面会に来られる方は、次の事に注意してください。

◎ご自身の体調不良（風邪や下痢のあるとき）の場合は面会を控えて下さい。

◎入館前には必ず、玄関の手洗い場で手洗い、消毒して下さい。

よろしくお願い致します。

編集後記

広報委員になって初めての委員会の時、今年度の広報誌をどのようにするかと、委員会で話しあいを行い「読みやすい広報」「やすらぎの里の様子を分かりやすく伝える」等をコンセプトに、活字を大きくし、読みやすいレイアウト、様子がわかりやすい写真を使うことを行ってきました。

また、九月号からは印刷方法も変えることにより、さらに写真がはつきりし、読みやすい紙面になったと思います。

この広報誌発行には各関係者のご協力と、広報委員の方が時間外や公休でも協力し、印刷や折り込み、記事の作成等を行ってくれたために発行できた物です。この場を借りてご協力いただいた皆さんに感謝申し

上げます。

新年度からは新しい広報委員の方々が、また素晴らしい広報を作ってくれることでしょう。

広報委員の皆さん一年間お疲れ様でした。

広報委員長 福地恵一

一年間あつと言う間でした。リーダーさんが優秀で、読みやすい誌面作りと、仕事がスムーズに出来ました。
四月からは新しい広報どうぞお楽しみに！

広報委員 鈴木ひろ子

何年かぶりに広報委員となりました。委員長に頼りつきりで、折り込みと役場への持ち込み担当専門でした。委員の皆様一年間お疲れ様でした。

広報委員 桜井延一

一年間ありがとうございました。一年やってこれたのも、委員長の存在が大きいです。頼りになる委員長でした。

このメンバーで本当に良かったと思います。ありがとうございます。

広報委員 藤井智久



広報委員長 福地恵一

広報委員 鈴木ひろ子

広報委員 桜井延一

広報委員 藤井智久